✿ ほけんだより ✿ 4月号

児童数

令和７年４月発行
石戸小学校　保健室

✿✿✿ 進級・入学　おめでとうございます！ ✿✿✿

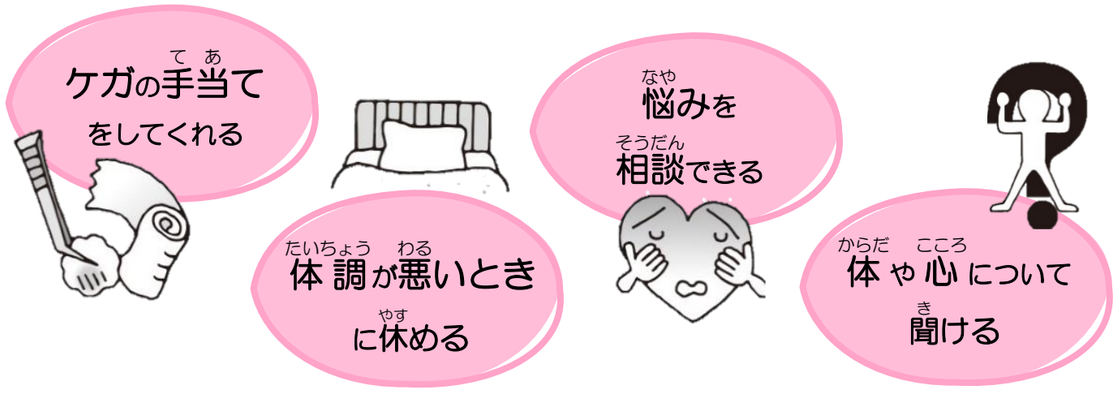
今年度、石戸小学校に来ました、養護教諭の　　です。
みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。１年間、よろしくお願いします！「ほけんだより」では保健行事のお知らせのほか、みなさんが健康に過ごすために役立つ情報をお届けします。ぜひご家庭でお読みいただければと思います。

健康診断がはじまります！

どうして健康診断を受けるの？

- **A** 体が成長しているか、健康かどうかが分かるから！
- **A** 隠れている病気が見つかることがあるから！
- **A** 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるから！

保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、だれでも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

✿細かい保健室利用のルールは、保健室のドアに掲示しています✿

保護者の方へ✿健康診断始まります！✿

4月の予定

日	対　象	項　目
10日（木）	4～6年	発育測定① 身長・体重・聴力
11日（金）	1～3年・なの花	
14日（月）	未測定者	
21日（月）～25日（金）	全学年	視力検査
22日（火）	全学年	尿検査１次
23日（水）	未提出者	尿検査１次
28日（月）	全学年	眼科検診

※尿検査キットは前日の4/21（月）に配布予定です。
検査方法等は、別途配布書類にてご確認ください。

5月の予定

日	対　象	項　目
12日（月）	1～3年生	内科検診
14日（水）	１次陽性者	尿検査２次
	1・4年生＋抽出者	耳鼻科検診
20日（火）	4～6年生	歯科検診
22日（木）	１年生	心臓検診
27日（火）	1～3年生 なの花	歯科健診
28日（水）	１年生欠席者	心臓検診予備日
30日（金）	4～6年生 なの花	内科検診 兼　５年宿泊体験 学習前検診

６月の予定

日	対　象	項　目
５日（木）	５年生	運動器検診

4月の提出物について

○緊急連絡票・保健調査票（２～６年生）
前年度配付済み　⇒　１１日（水）提出〆切

○耳鼻科検診問診票（全学年）
※１・４年生とその他の学年で様式が異なります。
4/１０（木）配布　⇒　4/１４（月）提出〆切

○内科検診に使用する問診票２種類（1～3年生）
①結核健康診断問診票
※１年生と２・３年生で様式が異なります。
②運動器に関する問診票
4/２５（金）配布　⇒　5/２（金）提出〆切

１学期は検診が盛りだくさんです。保護者の皆様には、各種問診票のご記入及び提出をしていただくことになります。適切な健康診断の実施のため、期日までのご提出にご協力ください。よろしくお願いいたします。

※記入漏れ等がある場合には、一度返却させていただくことになりますので、提出前にご確認いただきますようお願いいたします。

学校医の先生方を紹介します

内科　　山田 憲次先生　（山田医院）
歯科　　松﨑 哲先生　（まつざき歯科クリニック）
眼科　　針谷 淑人先生　（井上眼科医院）
耳鼻科　府川 和希子先生　（府川医院）
薬剤師　榎本　哲子先生

スポーツ振興センター 災害共済給付制度のお知らせ

登下校を含め、学校生活でけがをして医療機関を受診した時は災害共済給付の対象となります。災害共済給付と北本市こども医療費助成制度との両方から給付を受けることはできません。災害共済給付への申請が優先となります。

受診の際は、医療機関に学校でのけがであることを伝えてください。必要書類は学校からお渡ししますので、担任や保健室までお申し出ください。申請期限は、けがをした日から２年間です。