

＊ ぽけんだより ＊ 臨時号

家庭数

令和7年5月13日
石戸小学校 保健室

保護者の方へ

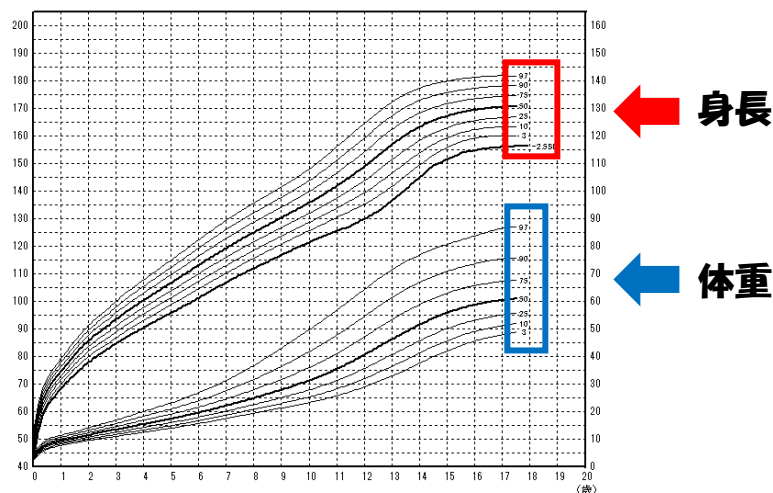
「発育測定結果のお知らせ」を A4 サイズに印刷し、配布しました。保護者の方の押印や学校への返却等は不要です。お子さんから受け取りましたら、結果をご確認いただき、ご家庭でご活用ください。

成長曲線の評価と目安

配付した「発育測定結果のお知らせ」には、成長曲線が載っています。

成長曲線とは？

性別・月齢別に、身長・体重の平均値や、ばらつきの幅を示した曲線です。お子さんの成長の様子を視覚的に確認することができます。



成長曲線の見方

成長曲線基準図の中には上下7本の基準線があり、この基準線に上から97、90、75、50、25、10、3の7つの数字（パーセンタイル）がついています。

身長や体重の伸び方は個人差が大きいので、平均値（50）からどのくらい離れているかという「幅」を示すのがパーセンタイルです。

例えば、同性同年齢の児童が100人いて、身長を低から高への順番に並んだ時、身長が5パーセンタイルということは前から5番目に当たる身長、90パーセンタイルは前から90番目に当たる身長ということになります。体重も同様です。

身長のめやす

統計学的に言えば3パーセンタイル以下は低身長、97パーセンタイル以上は高身長とされていますが、これらがすべて病的であるという意味ではありません。

しかし、身長の $-2.5SD$ は、小児慢性特定疾病の成長ホルモン治療開始基準を示しています。 $-2.5SD$ を下回っている場合は低身長と考えられますので、専門医に相談されることをお勧めします。