



令和6年4月 石戸小学校 保健室

元気いっぱいな1年生26人をむかえて、新年度がスタートしました。本年度、石戸小の養護教諭となりました齊藤巴菜です。1年間、よろしくお願いたします。石戸小のみなさんが元気で楽しい学校生活が送れるように応援します！

「ほけんだより」では保健行事のお知らせのほか、お子さんが元気に成長できるよう保健に関わるいろいろな情報をお届けします。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。



健康診断が始まります

4月の予定		
日	対象	項目
11日(木)	4~6年	発育測定① 身長・体重・聴力
12日(金)	1~3年・なの花	
15日(月)	未測定者	
22日(月) 26日(金)	全学年	視力検査
23日(火)	全学年	尿検査1次
	1~3年 なの花	内科検診
24日(水)	未提出者	尿検査1次

5月の予定		
日	対象	項目
14日(火)	1次陽性者	尿検査2次
15日(水)	全学年	眼科検診
17日(金)	1・4年生 +抽出者	耳鼻科検診
21日(火)	4~6年生	歯科検診
22日(水)	1年生	心臓検診
24日(金)	1年生欠席者	心臓検診予備日
28日(火)	1~3年生 なの花	歯科健診
31日(金)	4~6年生	内科検診 兼 5年宿泊体験 学習前検診

※尿検査キットは前日の4/23(月)に配布予定です。検査方法等は、別途配布書類にてご確認ください。

6月の予定		
日	対象	項目
6日(木)	5年生	運動器検診

保健室はこんなところです

できること

できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でもらってくださいね。



4月の提出物について

- 児童家庭調査票 (2~6年生)
前年度配布済み → 10日(水) 提出〆切
 - 緊急連絡票・保健調査票
11日(木) 配布 → 15日(月) 提出〆切
 - 内科検診に使用する問診票2種 (1~3学年・なの花)
 - ・結核健康診断問診票 (※1年生と2・3年生で様式が異なります)
 - ・運動器に関する問診票
- 9日(火) 配布 → 12日(金) 提出〆切

1学期は検診が盛りだくさんです。保護者の皆様には、各種問診票のご記入及び提出をしていただくことになります。適切な健康診断の実施のため、期日までのご提出にご協力ください。よろしくお願いいたします。

※記入漏れ等がある場合には、一度返却させていただくことになりますので、提出前にご確認いただきますようお願いいたします。

学校医の先生方を紹介します

- 内科 山田 憲次先生 (山田医院)
- 歯科 松崎 哲先生 (まつざき歯科クリニック)
- 眼科 針谷 淑人先生 (井上眼科医院)
- 耳鼻科 府川 和希子先生 (府川医院)
- 薬剤師 榎本 哲子先生



おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありますか？



気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。